

Gesunde Hochschule 2011

Landesweiter Aktionstag der bayerischen Universitäten
im Rahmen der Arbeitsgemeinschaft Suchtprävention
und Gesundheitsförderung



Tumorprävention &
Tumorvorbeugung
am Mittwoch,
11.5.2011



AGSG

Arbeitsgemeinschaft Suchtprävention
und Gesundheitsförderung
der bayerischen Hochschulen

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, liebe Studentinnen und Studenten,

im Jahre 2004 haben die bayerischen Universitäten einen Arbeitskreis gegründet, der sich um die biopsychosoziale Gesundheit der Beschäftigten an den Universitäten kümmert. Seitdem ist viel Energie in diesen Gesundheitsbereich geflossen. Viele Menschen wurden beraten und unterstützt in ihrem Bestreben, Gesundheit und Beruf bzw. Studium zu vereinbaren. Jedes zweite Jahr findet ein Gesundheitstag statt, an dem Gesundheitsexperten aktuelle Informationen zu verschiedenen Themen zur Verfügung stellen.

Heuer widmen wir uns der „Tumorprävention und Tumovorbeugung“. Krebserkrankungen sind leider eine Realität, die uns alle lebenslang betreffen kann oder uns in unseren Familien schon betroffen hat. Mit fortschreitendem Alter steigt die Wahrscheinlichkeit an einem Tumor zu erkranken, deshalb ist es auch für jüngere Menschen wichtig, sich frühzeitig mit Prävention und Vorsorge zu befassen, um gesünder alt werden zu können. Die Referentinnen und Referenten werden uns einen lebendigen und aktuellen Überblick über dieses Thema geben, der es uns ermöglicht, einige Tipps und Tricks in die eigene Lebensplanung einzubauen.

Im Anschluss an die Kurzvorträge können Sie einige „Entspannungssysteme“, mit denen man die physischen und psychischen Energiereserven aufladen kann, kennenlernen. Im Namen der Arbeitsgruppe „Sucht und Gesundheit“ der Universität Passau und der bayerischen Universitäten möchte ich sie dazu herzlich einladen und freue mich auf Sie!

Wolfgang Wibmer

Vorträge

Mittwoch, 11.05.2011
Hörsaal 6, Gebäude Wirtschaftswissenschaften,
Innstrasse 27

Tagungsplan

10:00	Begrüßung
10:15	Chefarzt Prof. Dr. Wettstein , Klinikum Passau Darmkrebsvorsorge
10:45	Chefarzt Prof. Dr. Steck , Klinikum Passau Brustkrebs – einschließlich Vorsorge, Empfängnisverhütung, Impfungen (z.B. gegen Papillomviren, Gebärmutterhalskrebs), Sexualität
11:15	Oberarzt Dr. Wartner , Klinikum Passau Gefahren des Rauchens
11:45	Prof. Dr. Südhoff , Klinikum Passau Krebsvorbeugung – was ist möglich, was macht Sinn?
12:15	<i>Der gesunde Mittagssnack</i>
12:45	Dr. Schauer , Facharzt Dermatologie Hautveränderungen – Vorsorge notwendig?
13:15	Dr. Stang , Facharzt Urologie Krebsvorsorge – reine Frauensache?
13:45	Frau Brauneis , Dipl.- Ökotrophologin Ernährungsberatung AOK, Fit mit 5 am Tag – Ernährungstipps
14:15	Frau Traxinger-Lippl , Bayerische Krebsgesellschaft, Von der Anspannung in die Entspannung – Stressreduzierung zur Prävention
14:45-15:00	Abschluss, Diskussion

Seminare: 15:15 -16:00 Uhr (Anmeldung per E-Mail erforderlich!)

Feldenkrais	Frau Friedrichs M.A., International zertifizierte Feldenkraislehrerin Sportzentrum: Studierraum, Raum 121
Thai Chi Chuan	Herr Hafen, Clubraum 1, Studentenwerk
Autogenes Training	Herr Wibmer, Raum 005 Clubraum, ITZ

Veranstaltungsort

Universität Passau
Gebäude Wirtschaftswissenschaften
Innstrasse 27
94032 Passau

Veranstaltungsleitung

Wolfgang Wibmer
Leiter Psychologische Beratungsstelle
Universität Passau
Sprecher des Arbeitskreises Suchtprävention
und Gesundheit der Universität Passau
Fon: 0851 509-1170
E-Mail: wolfgang.wibmer@uni-passau.de

