

Gesundheitstag

Sex, Drugs and Rock`n`Roll – So macht Stress richtig Spaß?

Wann: Mittwoch, den 13.11.2013

10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Wo: Hörsaal 6 Wiwi, Innstraße 27



AGSG

Arbeitsgemeinschaft Suchtprävention
und Gesundheitsförderung
der bayerischen Hochschulen

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

liebe Studentinnen und Studenten,

alle zwei Jahre bietet die Universität Passau, in Kooperation mit den bayerischen Hochschulen, für alle Universitätsangehörigen einen Gesundheitstag an.

Dieses Jahr werden wir dabei die Themen Stress und Sucht näher beleuchten.

Studien weisen darauf hin, dass die Anzahl der psychischen Krankheiten im Laufe der letzten 10 Jahre deutlich angestiegen ist. Dazu zählen auch die Suchterkrankungen, wie Alkoholismus, Drogenkonsum u.ä.

Die auslösenden Faktoren werden seit Jahren kontrovers diskutiert – aber es dürfte Einigkeit darüber bestehen, dass die zunehmende Komplexität und der steigende Workload im Arbeits- und Studienleben einer der Faktoren sein könnte, der zu einem erhöhten erlebten Stress und in Folge zu psychischen/physischen Krankheitssymptomen führen kann.

Was tun bei Stress? Eine der ursprünglichsten Reaktionen von uns Menschen ist die Kompensation mit (oder Flucht in) Substanzen oder Aktivitäten. Einige davon, die klassischerweise als Suchterkrankung behandelt werden, betrachten wir näher und erhalten von Fachfrauen und -männern auf dem jeweiligen Gebiet Informationen und Tipps wie man damit umgehen kann (oder auch nicht!).

Ich möchte Sie zum Gesundheitstag im Namen des Arbeitskreises Sucht und Gesundheit der Universität Passau herzlich einladen und wünsche allen Teilnehmern ein paar informative und hoffentlich anregende Stunden!

Dipl. Psych. Wolfgang Wibmer

Programm:

- 10:00 Uhr Kanzlerin Dr. Andrea Bör: „Grußwort“
- 10:10 Uhr Dipl.-Psych. Wolfgang Wibmer, Psychologisch-
Psychotherapeutische Beratungsstelle der Universität Passau:
„Sucht und Stress – Arbeiten bis zum Umfallen?“
- 10:30 Uhr Kriminaloberkommissar Wolfgang Kern,
Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle Passau:
“Drogen und ihre Gefahren”
- 11:00 Uhr Dipl.-Psych. Dominik Hammer, TÜV Süd:
„Anleitung zum richtigen Trinken“
- 11:30 Uhr: Dr. Thomas Motzek-Noé, Facharzt für Neurologie, Klinikum
Passau:
„Who wants to live forever – Drogen und Gesundheit“
- 12:00 Uhr Dipl.-Soz. Päd. Sylvia Seider-Rosenlehner, Landratsamt
Passau, Präventionsfachstelle:
„Sauber drauf: Partydrogen und Legal highs“
- 12:30 Uhr Dipl.-Soz. Päd. Sabine Eggersdorfer, Aids Beratungsstelle
Niederbayern, Diakonisches Werk Passau:
„HIV und Sexualität heute“